

# SUMARIO :

## **Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen mes Octubre).....2 a 5**

- Denuncia del Convenio Colectivo.
- PSA Vigo eleva un 40% su producción en Septiembre.
- Grupo PSA “empresa del año”.
- PSA Vigo saca a concurso sus líneas de transporte marítimo.
- La Policía renueva su flota con el C4 Picasso.
- Un C4 Picasso recorre 580 Km en modo autónomo.

## **Sector del Automóvil (Resumen mes Octubre).....6 a 10**

- El “Dieselgate” de Volkswagen.
- El sector de la automoción viguesa se asegura 370 millones del K9.
- Plastic Omnium Vincios blindo su futuro con los depósitos del K9.
- Plastic Omnium Redondela opta a las defensas del K9.

## **Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....11**

- Evolución del IPC.

## **Cultura y Ocio.....12 a 17**

- El Camino de SANTIAGO por etapas:  
ETAPA VII → Torres del Río – Logroño.
- Agenda Cultural del mes de Noviembre.
- Cartelera de Cine.
- Exposición: IX muestra de Modelismo Naval.

## **Noticias Deportivas.....18 a 21**

- Eventos deportivos de participación popular.
- Clasificación y próxima Jornada Liga BBVA.
- Noticias del R. CLUB CELTA DE VIGO: Resumen de las jornadas 7ª y 8ª.

## **VARIOS.....22 a 29**

- Convenio de colaboración: Actualización Convenio colaboración ASISA.
- A Cocinar, recetas fáciles.
- Lotería de Navidad.
- Tabla de mareas Noviembre.
- Galicia y su fiesta de Samaín (Orígenes).
- Como debemos llevar a nuestros menores en el coche.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

**Centro de VIGO, Grupo PSA**

## **DENUNCIA DEL CONVENIO COLECTIVO.**

Insertar OCTAVILLA

## Centro de VIGO, Grupo PSA

### PSA VIGO ELEVA UN 40% SU PRODUCCIÓN EN SEPTIEMBRE.



PSA Vigo eleva un 40% su producción durante el mes de Septiembre alrededor de las 43.000 unidades. En los nueve primeros meses del año se ensamblaron un 10,5% más que en el mismo periodo del 2014, y la previsión es cerrar el 2015 entorno a unas 406.000 unidades, lo que supondrá un incremento del 7% respecto al anterior ejercicio.

Este incremento se debe al éxito de los modelos “estrella”, el Citroën Berlingo y Peugeot Partner y la recuperación de ventas de los sedanes. La producción del Peugeot Partner se disparó un 64% en dicho mes y un 16% en lo que va de año, mientras que la Citroën Berlingo alcanza subidas del 26,8% y del 13% respectivamente. Los sedanes han experimentado una ligera recuperación, ya que sus ventas comerciales se habían visto perjudicados por la conflictividad social en sus países de destino (Norte de Africa, Oriente Medio y la cuenca mediterránea) y por el fortalecimiento del euro, llevando al Peugeot 301 a un crecimiento acumulado del 15,5% y el C-Elysée del 27,2%.

Por su parte, los C4 Picasso en sus dos versiones han cosechado resultados más comedidos. En el acumulado del año, la versión de 5 plazas subió el 1,4%, mientras que el de 7 plazas experimentó un ligero descenso del 1,9%.

### GRUPO PSA “EMPRESA DEL AÑO”.

El grupo PSA Peugeot Citroën ha sido elegida como “Empresa del año” en los Premios Excelencia 2015 que organiza la revista *Dirigentes*.

El Grupo destacó que este reconocimiento valora los méritos experimentados en materia de desarrollo comercial, así como de implantación industrial, de recursos humanos y también en lo referente a Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de la compañía.

## **PSA VIGO SACA A CONCURSO SUS LINEAS DE TRANSPORTE MARÍTIMO.**



Gefco ha vuelto a sacar a licitación el servicio de transporte marítimo de los vehículos fabricados en las plantas de Vigo y Mangualde al norte de Europa, considerado por el sector el mayor contrato de tráfico *ro-ro* a escala nacional. Las 4 principales rutas, a los puertos de Saint Nazaire y Le Havre (Francia), Zeebrugge (Bélgica) y Sheerness (Reino Unido), mueven más de 200.000 vehículos al año, lo que representa el 70% de las exportaciones del centro de Balaídos.

Entre las compañías que han presentado sus ofertas están las concesionarias actuales, *Flota Suardiaz* y *UECC*, cuyos contratos expiran el 31 de Diciembre.

La española Suardiaz explota el servicio entre Vigo y Saint Nazaire, ruta sobre la que se ha consolidado el proyecto de la autopista del mar entre España y Francia, cuyas ayudas han sido finalmente aprobadas por los gobiernos de ambos países. Fue durante más de 40 años el principal proveedor de servicios marítimos hasta que en 2005 le arrebató la línea la compañía *Acciona Transmediterránea*, tráfico que recuperó en 2013.

La compañía noruega UECC (United European Car Carriers) controla en la actualidad el 70% del tráfico de vehículos de PSA Vigo al Norte de Europa a través de las líneas a Le Havre, Zeebrugge y Sheerness, las dos últimas explotadas hasta 2013 por la naviera *Kess* (K-Line European Sea Highway Services).

La nueva estrategia *Back in the Race* de PSA, centrada en la contención de costes para asegurar la rentabilidad económica del Grupo, ha hecho que Gefco sea mucho más exigente a la hora de analizar las ofertas económicas de las navieras.

## **LA POLICIA RENUEVA SU FLOTA CON EL C4 PICASSO.**



La Policía Nacional renueva su flota con vehículos fabricados en la planta viguesa de PSA Peugeot-Citroën. Se trata de monovolúmenes C4 Picasso que han sido adquiridos por el sistema de renting a 48 meses y con un presupuesto de 36,2 millones de euros.

Ha sustituido el 47% de su flota de radiopatrullas y ya circulan 942 vehículos, lo que supone además de esa renovación la incorporación de 155 nuevas unidades.

Más seguros y con un equipamiento de alta calidad, la mecánica de estos C4 Picasso está pensada para una conducción eficiente y baja en emisiones. Asimismo, cuentan con una preinstalación para la incorporación de una tablet de uso corporativo policial.

La Policía Local de Vigo también apuesta por este modelo para su flota, así como la Guardia Civil y también la Dirección General de Tráfico, que antes lo hicieron con el monovolumen Xsara Picasso.

## **UN C4 PICASSO RECORRE 580 Km EN MODO AUTÓNOMO.**

Un prototipo de Citroën C4 Picasso fabricado en Vigo ha recorrido la distancia entre París y Burdeos (580 Km) en modo autónomo. Esta distancia ha sido recorrida sin la intervención del conductor, incluso en las maniobras de adelantamiento o de cambio de carril.

El Presidente del Grupo de PSA ha afirmado que este hito “demuestra que los vehículos autónomos no serán por mucho tiempo una cosa de ciencia-ficción, y que esto marcará el comienzo de una nueva era para la movilidad”.

## Sector del automovil

### EL “DIESELGATE” DE VOLKSWAGEN.



El nuevo presidente de Volkswagen, **Matthias Müller**, durante la primera asamblea celebrada tras conocerse el caso Volkswagen, ha reconocido que lo que se avecina va a ser doloroso.

La idea de Müller es mantener la política de su predecesor sobre la estabilidad laboral dentro del grupo, mientras promete una aclaración del escándalo rápida y sin miramientos.

En el lado del comité de empresa de Volkswagen, **Bernd Osterloh** ha informado a los empleados de Wolfsburg que las consecuencias del caso **no van a repercutir en los puestos de trabajo** del fabricante alemán, al menos "por el momento", según sus propias palabras.

A nivel mundial las inversiones, que no sean consideradas "absolutamente vitales" por el Grupo Volkswagen, sufrirán retrasos o cancelaciones. Mientras que las inversiones previstas hasta 2019 en España, por ahora no se ha hecho público si serán o no consideradas vitales por el grupo.

Actualmente se ha confirmado que son 38 modelos correspondiente a las marcas *Seat, VW, Audi y Skoda* con los motores 1.6 TDI y 2.0 TDI – *ambos de la familia EA189* – los que llevan centralitas que falsean su nivel de emisiones al detectar que están siendo sometidos a pruebas anti-contaminación, actualmente se está investigando la presencia de los *defeat device* en algunos motores 3.0V6 TDI y en los pequeños 1.2 TDI de tres cilindros, pero no hay aún conclusiones.



Se ha detenido en España la venta de los pocos vehículos aún equipados con motores turbodiesel Euro5 que quedan en el mercado, siendo unas 3.320 unidades en stock, pues ya ha entrado en vigor la normativa Euro6, de obligado cumplimiento por todo vehículo nuevo.

Volkswagen en Estados Unidos, retira la solicitud para vender nuevos modelos diésel. El fabricante ha comunicado a la agencia para la protección del medio ambiente que instaló un sistema auxiliar para controlar las emisiones en los modelos 2016. La venta de esos coches está suspendida desde hace unas semanas hasta que se dé con una alternativa que sea aceptada por los reguladores.

## Sector del automovil

Volkswagen admite que el nuevo diseño del sistema de control de las emisiones es más eficaz, lo que permite superar el examen de los reguladores con más facilidad. La compañía deja claro que es un sistema diferente y que no está diseñado para evitar los límites. El dispositivo alternativo instalado en los motores de última generación hace que el catalizador se caliente más rápido y eso permite separar mejor los gases contaminantes de los que no son dañinos para la salud. Además de reducir las emisiones, consigue un mejor rendimiento del vehículo.



❖ 8 puntos clave del nuevo proyecto de reorientación de Volkswagen:

1. Los recortes. Reducción de las inversiones en mil millones de euros cada año.
2. Agilizar los procesos. Estructura de producción más eficiente y desarrollo de una plataforma modular, mejora de la eficiencia en el desarrollo de productos para ahorrar costes, y mejora de la rentabilidad de cada producto, reduciendo los costes fijos
3. Reorientación de su gama de productos. Volkswagen asegura que han tomado la decisión de replantear su estrategia de productos de manera que toda su atención se centrará a partir de ahora en la eficiencia de sus productos.
4. Volkswagen acelera su programa de mejora de la eficiencia. La marca se centrará especialmente en el lavado de imagen de los TDI y el impulso a los eléctricos.
5. Impulsando el coche eléctrico. Se desarrollara la nueva plataforma modular, bajo la denominación MEB, que servirá de base común para todos los coches eléctricos de dimensiones compactas. Pretendiendo alcanzar una autonomía entre 250 y 500 kilómetros en los coches eléctricos.
6. Reorientar y lavar la imagen de sus motores diésel. Todos los diésel del Grupo irán adaptándose para utilizar la tecnología más avanzada en reducción de NOx, generalmente AdBlue.
7. La plataforma MQB se mejorará para priorizar su utilización en híbridos enchufables. También acelerarán su desarrollo para permitir la llegada de sistemas de tipo “mild hybrid”, con equipos de frenada regenerativa, arranque del motor e incluso turbocompresores eléctricos basados en redes eléctricas de 48 voltios
8. El Volkswagen Phaeton será un coche eléctrico puro. Será la respuesta de Volkswagen al reto planteado por Tesla.

## Sector del automovil

# EL SECTOR DE LA AUTOMOCIÓN VIGUESA SE ASEGURA 370 MILLONES DEL K9.



Un negocio de 370 millones de euros al año. Es lo que han conseguido hasta la fecha las industrias gallegas del automóvil del proyecto K9, que PSA Peugeot Citroën lanzará en Vigo y Mangualde en 2018 en colaboración con Opel.

El Director del Polo Ibérico, el Sr. Yann Martin, aseguró que las cifras demuestran que el sector **"ha sabido afrontar el reto"** que representaba este triple lanzamiento, con el que han ajustado los costes al máximo para garantizar su rentabilidad económica.

Con el proceso de adjudicaciones casi en su ecuador (se han atribuido ya el 46% de las piezas), los proveedores gallegos se han asegurado ya 370 millones de euros anuales, que representan el 63% del total asignado hasta el momento.

Además, el Sr. Yann Martin, destacó que PSA colaborará con las industrias gallegas para mejorar su logística a través de la implantación de sistemas como el Monozukuri, con el objetivo de optimizar los flujos garantizando la calidad y optimizando los costes.

Recordar que las actuales furgonetas (Citroën Berlingo y Peugeot Partner) generan un volumen de negocio anual en Galicia de 590 millones de euros.

## Sector del automovil

# PLASTIC OMNIUM VINCIOS BLINDA SU FUTURO CON LOS DEPÓSITOS DEL K9.



*Plastic Omnium Vincios* acaba de asegurarse carga de trabajo para los próximos diez años, comunicando a la plantilla que el grupo PSA Peugeot Citroën ha vuelto a confiar en el centro de Vincios para el suministro de los sistemas de combustible de la próxima generación de furgonetas que lanzará a principios de 2018 en colaboración con Opel.



De los dos centros de trabajo que posee *Plastic Omnium* en Vincios, es el de soplado, el que ha resultado adjudicatario de los depósitos del K9 además de los tubos de carga de combustible. Quedando la planta que tiene para los procesos de estampación y soldadura de metal, pendiente todavía del proyecto.

En la actualidad el B9 representa más del 55% de la producción de la planta de Vincios, que tiene a PSA como único cliente.

La consecución del pedido la han conseguido después de una gran competencia comercial con otros fabricantes de sistemas de combustible, como *TI Group*.



*Plastic Omnium* suministrará el 100% de los componentes del módulo de combustible, con la excepción del depósito de las versiones de gasolina, que será compartido con el centro que tiene el grupo en Arévalo (Ávila).



## Sector del automovil

### PLASTIC OMNIUM REDONDELA OPTA A LAS DEFENSAS DEL K9.



*Plastic Omnium Redondela* componentes exteriores, especializada en la fabricación de parachoques, que tiene a PSA-Vigo como su único cliente sigue pendiente de la resolución por parte de la dirección de compras de PSA sobre las futuras defensas delanteras y traseras del K9.

En la actualidad, el centro que suministra estos componentes para el B9 es el de Arévalo, salvo las traseras que se están entregando desde *Plastic Omnium Redondela*.

La planta gallega ejecutó un plan de reducción de costes, incluso salarial, para lograr la adjudicación del K9.

La empresa se suma a la lista de proveedores implantados en Galicia que ya tienen confirmadas referencias para el proyecto K9, como *Benteler* (grandes piezas de estampación), *Grupo Antolín Vigo* (los asientos), *Denso* (sistemas de climatización), *ZF-TRW* (airbags y volantes), *Snop* (piezas estampadas como los enganches de las puertas correderas laterales), *Gestamp Vigo* (grandes piezas de estampación), *Autoneum* (aislamientos térmicos y acústicos), *Viza* (las armaduras de la segunda hilera de asientos) o *Plastic Omnium Auto Inergy Spain*.

Los responsables de compras de PSA continúan las negociaciones para las adjudicaciones de proveedores de segundo rango (Tier2).



## ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (IPC).

Período	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Septiembre 2015	-0,3	-0,9	-0,7
Agosto 2015	-0,3	-0,4	-0,4
Julio 2015	-0,9	0,1	-0,1
Junio 2015	0,3	0,1	0,9
Mayo 2015	0,5	-0,2	0,6
Abril 2015	0,9	-0,6	0,1
Marzo 2015	0,6	-0,7	-0,8
Febrero 2015	0,2	-1,1	-1,4
Enero 2015	-1,6	-1,3	-1,6
Diciembre 2014	-0,6	-1,0	-1,0
Noviembre 2014	-0,1	-0,4	-0,5
Octubre 2014	0,5	-0,1	-0,4
Septiembre 2014	0,2	-0,2	-0,9



*El IPC sigue en tasas negativas y se coloca en el -0,9%.*

El IPC bajó un 0,3% en septiembre respecto al mes anterior y redujo cinco décimas su tasa interanual, hasta el -0,9%, debido al abaratamiento de la **electricidad** y de los **carburantes**. Cabe destacar que este **comportamiento intermensual** del IPC (es decir, la evolución entre agosto y septiembre) supone su **mayor descenso en este mes en casi 50 años**.

## Cultura y Ocio

### EL CAMINO DE SANTIAGO POR ETAPAS: ETAPA VII → Torres del Río – Logroño



En el inicio de esta séptima etapa desde la iglesia del Santo Sepulcro en Torres del Río, cogemos por el camino que escala hacia la parte alta del pueblo. El trayecto hasta Viana es incómodo. No son muchos kilómetros, pero la orografía de la zona obliga a enfrentarse a un tortuoso sube y baja agotador, que sigue en corto, pero duro, ascenso hasta la Ermita de la Virgen del Poyo. Santuario, en sillarejo y muy sobrio, que fue construido en el S. XVI y reformado durante el barroco y en el S. XIX.

A continuación, bajamos por la NA-1110 y la seguimos hasta tomar un camino que sube hasta una carretera secundaria; que va hacia Bargota. Seguimos de frente por la carretera y la dejamos cien metros después para coger una pista.



A través de la cual, podremos descender más cómodos el barranco de Cornava, con un desnivel de más de 125 metros fruto de la erosión del agua. Pasado el fondo del Barranco de Corvana volvemos a ascender, para aproximarnos a Viana por un paraje más llano. Y tras un kilómetro de asfalto salimos por la izquierda y proseguimos en paralelo a la NA-1110 hasta la entrada de Viana.

## Cultura y Ocio

Avanzamos hasta el centro de la población las señales nos conducen por las calles El Cristo, La Pila, el portal de la Trinidad, la plaza del Coso (donde está el Balcón de Toros) y la calle Mayor, que conduce hasta la plaza de los Fueros.

Donde se dan cita, frente a frente, el Ayuntamiento y la iglesia de Santa María, gótica de soberbias dimensiones y orgullosa de su original portada renacentista.



Dejamos Viana junto al colegio Ricardo Campano, y por una pista entre huertas, cruzamos la NA-7220. Más adelante haremos lo mismo por la NA-1110 y seguiremos también por pista hasta la ermita de la Virgen de Cuevas.

Al llegar a la altura de una señal que indica Observatorio El Bordón, Laguna de las Cañas, giramos a la derecha para internarnos brevemente en un pinar, por una senda señalizada por grandes señales amarillas pintadas en los troncos.

Después, cruzamos la carretera ¡¡¡atención!!!, seguimos por el talud junto a otra masa de pinos hasta acercarnos a la papelera del Ebro, donde se encuentra el límite provincial. Navarra, que nos ha acompañado durante 142 kilómetros, cede el turno a La Rioja. Un mojón de piedra con la vieja inscripción “provincia de Logroño” lo confirma.

Entramos en Logroño por un puente de piedra sobre el Ebro, de 1884, pero construido sobre reformas del primitivo que se levantó en el siglo XI por Santo Domingo de la Calzada y San Juan de Ortega.

Tras cruzar el puente pasamos la rotonda y se gira a la derecha por la calle Rúa Vieja, desde la que se accede a la calle Barriocepo, donde encontraremos la Fuente de los Peregrinos, enfrente a la iglesia de Santiago.



## Cultura y Ocio

### AGENDA CULTURAL de Noviembre:

COMPRA DE ENTRADAS: [www.servinova.com](http://www.servinova.com)



#### QUIQUE SAN FRANCISCO

AUDITORIO PALACIO DE CONGRESOS MAR DE VIGO

Vigo sábado, 07 noviembre 2015 22.00

desde 16,00 €

#### Descripción:

Una escogida selección de sus mejores y más famosos monólogos con los que ha triunfado en escenarios y programas tan emblemáticos como *"El club de la comedia"* o *"El hormiguero"*.

Siempre en su línea irónica y canalla, con una intensa personalidad que nunca deja indiferente, se acercará a las situaciones más cotidianas desde un humor agudo e inteligente que garantiza la diversión más gamberra, esta vez acompañado del cómico **Denny Horror**.



#### EN EL ESTANQUE DORADO

TEATRO AFUNDACIÓN VIGO

Vigo viernes, 20 noviembre 2015 20.30

desde 15,30 €

#### Descripción:

“**En el estanque dorado**” del escritor, actor y director norteamericano Ernest Thompson en una versión de Emilio Hernández, dirigida por **Magüi Mira** y protagonizada por **Lola Herrera** y **Héctor Alterio**.

La edad, el miedo, el amor, la soledad, la risa, la vejez y los conflictos generacionales son los protagonistas de esta magistral obra, una valiosa reflexión sobre lo difícil que es conseguir relaciones positivas a cualquier edad y en cualquier momento de la vida. Una tierna y conmovedora historia en forma de viaje a la esencia de la madurez, al corazón de la vida misma.

Un clásico del teatro contemporáneo, una obra para emocionarse y sonreír, para descubrir la importancia del amor y de la familia.

## Cultura y Ocio



### COMEDY ZOO TOUR

TEATRO AFUNDACIÓN VIGO

Vigo sábado, 21 noviembre 2015 20.00

desde 9,90 €

#### Descripción:

**Santi Millán, José Corbacho y Javi Sancho** por primera vez juntos. Los 3 cómicos se lanzan a una gira por Galicia buscando la interacción directa con su público. Millán y Corbacho vuelven a la carretera compartiendo el humor que los unió en la compañía teatral “*La Cubana*” y más tarde en “*El Terrat*”. La experiencia de un cómico de oficio como Millán, la lengua afilada de Corbacho y la espontaneidad y desparpajo del joven Javi Sancho, hacen de Comedy Zoo Tour la mejor opción para una noche de humor, diversión y sin complejos.



### CIRQUE DU SOLEIL - VAREKAI

COLISEUM

A Coruña

desde 34,00 €

Sesiones : **martes, 22 Diciembre 21:30**  
**miércoles, 23 Diciembre 21:30**  
**viernes, 25 Diciembre 21:30**  
**sábado, 26 Diciembre 17:30 y 21:00**  
**domingo, 27 Diciembre 13:00 y 16:30**  
**lunes, 28 Diciembre 21:30**

#### Descripción:

En lo profundo del bosque, en la cima de un volcán, hay un mundo extraordinario, en el que todo es posible. Un mundo llamado **Varekai** (pronunciado ver-ay-kie) que significa “*en cualquier lugar*” en lengua romaní de los gitanos, los nómadas universales.

Un joven solitario cae del cielo y comienza la historia de **Varekai**. Al aterrizar en las sombras de un bosque mágico, lleno de criaturas fantásticas, el joven emprende una aventura a la vez absurda y extraordinaria. Ese día en el límite de tiempo, en ese lugar de posibilidad pura y sin diluir, empieza un inspirado conjuro a una vida redescubierta y a una maravilla recién encontrada en los misterios del mundo y de la mente.

## CARTELERA : Estrenos Noviembre



**Género: Acción, Aventura, Crimen, Thriller**

Fecha estreno: **6 Noviembre 2015**

### **SPECTRE.**

Un mensaje críptico del pasado envía a **James Bond** a una misión secreta a la Ciudad de México y finalmente a Roma, donde conoce a Lucía Sciarra (**Monica Bellucci**), la hermosa y prohibida viuda de un infame criminal. Bond se infiltra en una reunión secreta y descubre la existencia de una siniestra organización conocida como SPECTRE. A medida que Bond se aventura

hacia el corazón de la organización, se entera de una estremecedora conexión entre él mismo y el enemigo que busca, interpretado por **Christoph Waltz**.



**Género: Comedia**

Fecha estreno: **20 Noviembre 2015**

### **8 APELLIDOS CATALANES.**

Las alarmas de Koldo entran en Defcon-3 tras enterarse de que su hija Amaia, tras romper con Rafa, se ha enamorado de un catalán (**Berto Romero**). Ante tal "sacrilegio", se aventura a cruzar la frontera de Euskadi y poner rumbo a Sevilla para convencer a Rafa de que deben viajar a Cataluña para rescatarla, al precio que sea, de los brazos del joven y su entorno (**Belén Cuesta** y

**Rosa María Sardá**). Secuela de la película más exitosa de la historia del cine español, 8 APELLIDOS VASCOS, que cuenta de nuevo con los mismos actores protagonistas y que terminó de rodarse en julio de 2015.



**Género: Animación, Aventura, Comedia, 3D**

Fecha estreno: **27 Noviembre 2015**

### **EL VIAJE DE ARLO**

El viaje de Arlo se hace la vieja pregunta: ¿Qué hubiera pasado si nunca se hubieran extinguido los dinosaurios? La película narra en tono humorístico la historia de Arlo, un *Apatosaurus* animado con un gran corazón. Tras una situación dramática que perturba a su familia, Arlo se embarca en un gran viaje en el que le acompañará un niño.

## EXPOSICIÓN: IX MUESTRA DE MODELISMO NAVAL



Todas aquellas personas que se animen a visitar esta exposición podrán encontrarse con espectaculares maquetas navales de distintos tipos, podrán ver modelos tradicionales, a vela, a motor y también alguna que otra “curiosidad”.

- Lugar: **Museo del Mar**



- Entrada gratuita.
- Fecha:
  - ✓ del 17/09/15 al 15/11/15.
- Horarios:
  - ✓ lunes cerrado.
  - ✓ martes a domingo: de 10h a 14h y de 17h a 19h.

## Noticias Deportivas

# EVENTOS DEPORTIVOS DE PARTICIPACIÓN POPULAR:

- **III CARRERA VIGO CONTRA EL CÁNCER**



El próximo día **1 de Noviembre de 2015** se celebrará la 3ª edición de la Carrera solidaria contra el cáncer en Vigo con dos modalidades diferentes: 10 km competitivos y 5 km no competitivos.

La recaudación irá destinada íntegramente a un proyecto local de investigación para la lucha contra el cáncer y a diferentes actividades con los niños de oncología de Vigo.

Toda la información y los enlaces de inscripción los podéis encontrar en [www.vigocontraelcancer.es](http://www.vigocontraelcancer.es)



- **IX CARREIRA POPULAR VIGO+11 (TROFEO EL CORTE INGLÉS)**

La delegación en Vigo de la Federación Gallega de Atletismo, con el patrocinio de El Corte Inglés, y la colaboración do Concello de Vigo, organizan la 9ª Carrera Popular Vigo+11 “Trofeo El Corte Inglés” el próximo **8 de Noviembre**, bajo el control técnico del comité gallego de jueces. La prueba está incluida en el circuito de carreras populares del Concello de Vigo. La salida y la meta serán desde la Rúa Concepción Arenal esquina Rúa Luis Taboada.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el día **4 de Noviembre** a las 24:00h. La entrega de los dorsales y los chips se efectuará en El Corte Inglés de Vigo el día 7 de noviembre, desde las 11:00 hasta las 21:00 horas, en la Planta 6ª y el día de la carrera en la línea de meta a partir de las 9:00h.



## Noticias Deportivas

### Clasificación y próxima Jornada Liga BBVA.

Así van las cosas:

Liga BBVA 9ª Jornada														
JORNADA	<	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	>
EQUIPO 1	MARCADOR			EQUIPO 2										
<b>Viernes 23 Octubre</b>														
Rayo	20:30			Espanyol										
<b>Sábado 24 Octubre</b>														
Celta	16:00			R.Madrid										
Granada	18:15			Betis										
Sevilla	20:30			Getafe										
Málaga	22:05			Deportivo										
<b>Domingo 25 Octubre</b>														
Levante	12:00			RSO										
Las Palmas	16:00			Villarreal										
Barcelona	18:15			Eibar										
Atlético	20:30			Valencia										
<b>Lunes 26 Octubre</b>														
Athletic	20:30			S.Gijón										

				Ptos	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1	↑		Real Madrid	18	8	5	3	0	18	2
2	↑		RC Celta	18	8	5	3	0	17	8
3	↑		FC Barcelona	18	8	6	0	2	17	11
4	↑		Atlético Madrid	16	8	5	1	2	12	4
5	↓		Villarreal CF	16	8	5	1	2	13	7
6	▬		RC Deportivo	13	8	3	4	1	14	9
7	▬		SD Eibar	13	8	3	4	1	11	7
8	↑		Valencia CF	12	8	3	3	2	7	5
9	↑		RCD Espanyol	12	8	4	0	4	10	17
10	↓		Real Betis	11	8	3	2	3	8	12
11	↑		Getafe CF	10	8	3	1	4	10	8
12	▬		Sevilla FC	9	8	2	3	3	8	12
13	↓		R. Sporting	8	7	2	2	3	7	8
14	↓		Athletic Club	8	8	2	2	4	10	12
15	▬		Rayo Vallecano	7	8	2	1	5	8	17
16	▬		Real Sociedad	6	8	1	3	4	6	9
17	▬		Málaga CF	6	8	1	3	4	3	7
18	▬		Levante UD	6	8	1	3	4	6	15
19	▬		UD Las Palmas	5	8	1	2	5	6	13
20	▬		Granada CF	4	7	1	1	5	5	13

## Noticias Deportivas

### R.C.CELTA DE VIGO: Resumen jornadas séptima y octava.



#### **Jornada 7ª:**

El estadio municipal de Balaídos acogía la apertura de la séptima jornada liguera en la noche del viernes, ante un irregular Getafe.

Debido al gran estado de forma de los chicos de *Berizzo* todo auguraba una nueva victoria *celtiña*. La primera mitad fue de total dominio local y dos buenas intervenciones de Guaita y el poste evitaron que los celestes se adelantaran en el marcador.

La segunda mitad comenzó más espesa y ambos equipos con el paso de los minutos parecían conformarse con las tablas en el marcador, solo en los minutos finales estuvo a punto de desnivelarse el marcador, primero con un remate al poste de *Scepovic* para el Getafe y posteriormente *Guidetti* marró una gran ocasión delante del portero visitante.

Final del partido y reparto de puntos que satisfacía a todos menos a la parroquia celeste.

#### **Jornada 8ª:**

La semana 42 llevaba al Celta a tierras castellonenses para visitar uno de los estadios más complicados de la liga, el Madrigal. Se enfrentaban dos equipos situados en la parte alta de la tabla y que están haciendo el mejor fútbol de la liga.

## Noticias Deportivas



El partido no defraudó, un arranque muy intenso del “submarino amarillo” metía al conjunto celeste en su propio campo. Con el paso de los minutos el conjunto olívico se repuso del mal arranque y comenzó a controlar el balón y generar ocasiones por ambas bandas con constantes internadas de *Nolito* y *Orellana*.

Cinco minutos antes de finalizar la primera mitad un formidable disparo de *Orellana* desde fuera del área adelantaba a los celestes en el marcador.

Nada más reanudarse la segunda mitad una mano de *Eric Bailly* dejaba al conjunto amarillo en inferioridad numérica, dos grandes ocasiones falladas por *Iago Aspas* auguraban sufrimiento en el equipo visitante y en el minuto 67 *Denis Suárez* lograba la igualada. Todo parecía encarrilado al empate cuando otro magnifico tiro de *Orellana* tocaba en el larguero y el rechace cazado por *Nolito* desequilibraba el marcador a favor del conjunto gallego.

Final del partido y 3 puntos importantes permiten al Real Club Celta compartir el liderato con el Real Madrid que visitará Balaídos la próxima jornada.

*Para la jornada 9ª, nos espera un apasionante:*

**Celta de Vigo contra Real Madrid**  
Liga BBVA  
sábado, 24 de octubre, 16:00  
Estadio de Balaídos

 Celta de Vigo      contra      Real Madrid      

# VARIOS

## ACTUALIZACIÓN CONVENIO COLABORACION ASISA.



Para ti y los tuyos

**SALUD**

COLECTIVO nº: 22017

Oferta especial para:



**S.I.T.-F.S.I.**

**ASISA OFRECE A LOS ASOCIADOS Y EMPLEADOS DE S.I.T.-F.S.I. UN SEGURO SANITARIO CON LAS SIGUIENTES VENTAJAS:**

**PRIMA PERSONA/MES AÑO 2015**

De 0 a 21 años: **35,00€**  
 De 22 a 45 años: **40,05€**  
 De 46 a 64 años: **55,70€**

SIN DISTINCIÓN DE SEXOS

**SIN COPAGOS**  
 excepto psicoterapia: 9,00 €/sesión y RMN/TAC/PET: 8,00€

MÁS INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN

 **986 22 16 17**  
 [loubina@asisa.es](mailto:loubina@asisa.es)

- Posibilidad de **incluir a los familiares directos** que convivan en el mismo domicilio.
- Hospitalización médica, pediátrica y UVI **sin límite temporal** de asistencia y con todos los gastos de quirófano, anestesia, tratamientos especiales. Con habitación individual y cama para acompañante.
- Pediatría sin límite **hasta los 14 años**.
- Análisis clínicos: Junto con los correspondientes a hematología, bioquímica, bacteriología e inmunología, anatomía patológica, citología y cariotipos.
- Prótesis: cobertura completa del coste de las prótesis internas, esqueléticas, cardiovasculares y mama (tras mastectomía por neoplasia).
- Los procedimientos para el diagnóstico de **apnea del sueño**.
- Diálisis y riñón artificial en **casos crónicos**.
- Quimioterapia oncológica (en régimen hospitalario y ambulatorio).
- **Medicina preventiva**.
- **Preparación al parto**.
- Técnicas de **reproducción asistida** en condiciones económicas muy ventajosas.
- **Psicoterapia**. Hospitalización pediátrica.
- Servicio de asistencia sanitaria en el extranjero a través de **EUROP ASSISTANCE**.
- Importantes bonificaciones en la operación de **miopía, hipermetropía y astigmatismo**.

- Servicio de **consultas y asesoramiento médico** en el teléfono 902 010 181.
- **Segunda opinión** médica internacional.
- Seguro de **indemnización** de 6.010,12 € en caso de fallecimiento por accidente.
- Cobertura sanitaria en **accidentes de tráfico y laborales**.
- Precios especiales para la **conservación de células madre** de la sangre del cordón umbilical con CRIOCORD.
- **CLUB ASISA** hasta el 40% de descuento en establecimientos. [www.clubasisa.com](http://www.clubasisa.com).

En las coberturas asistenciales hemos introducido novedades que amplían y mejoran servicios que veníamos prestando:

- **PSICOLOGÍA**: 20 sesiones anuales de Psicoterapia y 40 sesiones en Trastornos de la Conducta Alimentaria, anorexia y bulimia (prescritas por facultativo concertado).
- **ASISTENCIA DENTAL**: fluorizaciones a niños menores de 8 años a través del cuadro médico.
- **ATENCIÓN MÉDICA 24 h**: consultas telefónicas con médicos en medicina general y especialistas en pediatría. Consultas médicas vía e-mail con respuestas en 24 horas.
- **PODOLOGÍA**: 6 sesiones al año (consultas y/o curas podológicas)



Para ti y los tuyos

**SALUD PRÓXIMA**

COLECTIVO nº: 22016

Oferta especial para:



**S.I.T.-F.S.I.**

**ASISA OFRECE A LOS ASOCIADOS Y EMPLEADOS DE S.I.T.-F.S.I. UN SEGURO SANITARIO CON LAS SIGUIENTES VENTAJAS:**

**PRIMA PERSONA/MES AÑO 2015**

De 0 a 21 años: **19,00€**  
 De 22 a 45 años: **22,22€**  
 De 46 a 64 años: **30,83€**

SIN DISTINCIÓN DE SEXOS

**SIN COPAGOS**  
 excepto psicoterapia: 9,00 €/sesión y RMN/TAC/PET: 8,00€

MÁS INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN

 **986 22 16 17**  
 [loubina@asisa.es](mailto:loubina@asisa.es)

- \*Posibilidad de **incluir a los familiares directos** que convivan en el mismo domicilio.
- \*Pediatría sin límite **hasta los 14 años**.
- \*Medicina preventiva.
- \*Técnicas de **reproducción asistida** en condiciones económicas muy ventajosas.
- \*Preparación al parto.
- \*Psicoterapia.
- \*Servicio de asistencia sanitaria en el extranjero a través de **EUROP ASSISTANCE**.
- \*Importantes bonificaciones en la operación de **miopía, hipermetropía y astigmatismo**
- \*Servicio de consultas y asesoramiento médico en el teléfono 902 010 181.
- \*Segunda opinión médica internacional.
- \*Seguro de indemnización de 6.010,12 € en caso de fallecimiento por accidente.
- \*Cobertura sanitaria en **accidentes de tráfico y laborales**.
- \*Precios especiales para la **conservación de células madre** de la sangre del cordón umbilical con CRIOCORD.
- \***CLUB ASISA** hasta el 40% de descuento en muchos establecimientos. [www.clubasisa.com](http://www.clubasisa.com).

Se excluyen específicamente las siguientes prestaciones, además de las comunes a todos los productos de Asisa:

- Cualquier tipo de hospitalización, ya sea programada o urgente, así como la asistencia a parto o la cesárea..
- Cualquier tipo de intervención quirúrgica realizada en hospitalización, así como la cirugía ambulatoria
- En urología se excluye la vasectomía.
- Cualquier tipo de prótesis o implante y material de osteosíntesis.
- La radioterapia de cualquier tipo.
- En Tocoginecología se excluyen las técnicas de tratamiento de la esterilidad, la fecundación artificial y la fecundación "in vitro".
- Se excluye todo tipo de trasplante.

En las coberturas asistenciales hemos introducido novedades que amplían y mejoran servicios que veníamos prestando:

- **PSICOLOGÍA**: 20 sesiones anuales de Psicoterapia y 40 sesiones en Trastornos de la Conducta Alimentaria, anorexia y bulimia (prescritas por facultativo concertado).
- **ASISTENCIA DENTAL**: fluorizaciones a niños menores de 8 años a través del cuadro médico.
- **ATENCIÓN MÉDICA 24 h**: consultas telefónicas con médicos en medicina general y especialistas en pediatría. Consultas médicas vía e-mail con respuestas en 24 horas.
- **PODOLOGÍA**: 6 sesiones al año (consultas y/o curas podológicas)

## VARIOS

### A COCINAR: RECETAS FÁCILES

#### **PATATAS RELLENAS, (Receta para Halloween).**



#### **Ingredientes para 4 personas:**

- 4-6 patatas medianas alargadas, 200g de salsa boloñesa o salsa de tomate, 150g de mezcla de quesos para gratinar, aceitunas negras y/o verdes, pimientos de piquillo, pimienta negra, aceite de oliva virgen extra.

#### **Preparación:**

Precalentar el horno a 200°C, lavar y secar bien las patatas. Envolver cada una en papel de aluminio y hornearlas durante unos 40-45 minutos. Tienen que estar tiernas pero firmes. Desenvolver y dejar enfriar.

Partir cada patata por la mitad y vaciar con ayuda de una cuchara o un sacabollos, con cuidado de no pasarnos y de no romper la piel. Es mejor dejar unos 5 milímetros de grosor de patata.

Llenar cada patata con salsa boloñesa o salsa de tomate, cubrir con queso y añadir las decoraciones al gusto. Es muy fácil recortar con un cuchillo caras monstruosas de un pimiento, o usar las aceitunas para ojos y arañas. Gratinar en el horno hasta que el queso esté fundido.

Las **patatas rellenas monstruosas** pueden compartirse en una cena, servirse como primer plato o como parte de un menú de Halloween con otros platos para ir picoteando.

## VARIOS

### BROWNIES FANTASMALES (Receta para Halloween).



#### Ingredientes para 4 personas:

- 150g de mantequilla, 300g de azúcar moreno, 75g de cacao en polvo, 150g de harina, 1 cucharadita de bicarbonato, una pizca de sal, 4 huevos, 1 cucharadita de extracto de vainilla, 150g de chocolate con leche troceado, nubes blancas grandes, 200g de azúcar glas, un poco de chocolate negro.

#### Preparación:

Precalentamos el horno a 190°. Derretimos la mantequilla en un cazo a fuego bajo y la mezclamos con el azúcar. Tamizamos juntos la harina, el cacao, el bicarbonato y la sal, añadimos esta mezcla al cazo y mezclamos bien, apartamos del fuego.

Batimos los huevos con el extracto de vainilla en un bol grande y les añadimos la mezcla anterior, mezclamos bien y añadimos los trozos de chocolate con leche. Vertemos esta mezcla en un molde cuadrado de 25 cm engrasado con un poco de mantequilla y horneamos durante unos 20/25 minutos. Es importante no hornear durante más tiempo para que nos quede jugoso.

Dejamos enfriar y los cortamos en cubos adaptados al tamaño de las nubes. Para preparar la glasa tamizamos en un bol el azúcar glas y vamos añadiendo agua a cucharaditas **removiendo bien hasta tener una pasta de consistencia bastante espesa**. Ponemos unas gotas de glasa sobre cada cuadrado de brownie y pegamos una nube encima de cada una.

## VARIOS



Con una cuchara, dejamos caer la glasa sobre las nubes procurando que escurra sobre los lados del brownie, los dejamos secar y **dibujamos los ojos y la boca** con un poco de chocolate derretido puesto en una manga con una boquilla lisa y fina.

## LOTERIA DE NAVIDAD

**SINDICATO INDEPENDIENTE DE TRABAJADORES - F.S.I.**

**LOTERIA NACIONAL**

**65.858 72.671**

**SON 5 EUROS**

**03101**

**Höllennback**

**Felices Fiestas**

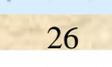
**Su Participación ya tiene premio**

**VER AL DORSO**

Como todos los años, *el SIT quiere compartir suerte* con todos vosotr@s poniendo ya a la venta la Lotería de Navidad que podréis adquirir por medio de vuestros gestores .**Suerte a tod@s!!!!**.

# VARIOS

## TABLA DE MAREAS NOVIEMBRE

DÍA			MAREAS				COEFICIENTE	ACTIVIDAD MEDIA		
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA				
1 D			08:08h bajamar (-1.2 m)	18:29h pleamar (1.4 m)	00:36h bajamar (-1.2 m)	06:57h pleamar (1.4 m)	13:14h bajamar (-1.2 m)	19:30h pleamar (1.1 m)	58 medio	
2 L			08:10h bajamar (-0.9 m)	18:28h pleamar (1.2 m)	01:27h bajamar (-0.9 m)	07:53h pleamar (1.2 m)	14:14h bajamar (-0.9 m)	20:31h pleamar (0.8 m)	47 bajo	
3 M			08:11h bajamar (-0.7 m)	18:26h pleamar (1 m)	02:28h bajamar (-0.7 m)	08:58h pleamar (1 m)	15:27h bajamar (-0.7 m)	21:45h pleamar (0.7 m)	41 bajo	
4 X			08:12h bajamar (-0.6 m)	18:25h pleamar (0.8 m)	03:46h bajamar (-0.6 m)	10:14h pleamar (0.8 m)	16:47h bajamar (-0.7 m)	23:03h pleamar (0.7 m)	42 bajo	
5 J			08:13h bajamar (-0.6 m)	18:24h pleamar (0.8 m)	05:06h bajamar (-0.6 m)	11:29h pleamar (0.8 m)	17:56h bajamar (-0.7 m)		48 bajo	
6 V			08:14h pleamar (0.8 m)	18:23h bajamar (-0.7 m)	00:10h pleamar (0.8 m)	06:12h bajamar (-0.7 m)	12:30h pleamar (0.9 m)	18:49h bajamar (-0.9 m)	56 medio	
7 S			08:16h pleamar (0.9 m)	18:22h bajamar (-0.8 m)	01:02h pleamar (0.9 m)	07:03h bajamar (-0.8 m)	13:18h pleamar (1 m)	19:31h bajamar (-1 m)	64 medio	
8 D			08:17h pleamar (1.1 m)	18:21h bajamar (-0.9 m)	01:43h pleamar (1.1 m)	07:44h bajamar (-0.9 m)	13:58h pleamar (1.2 m)	20:07h bajamar (-1.1 m)	71 alto	
9 L			08:18h pleamar (1.2 m)	18:19h bajamar (-1.1 m)	02:19h pleamar (1.2 m)	08:21h bajamar (-1.1 m)	14:33h pleamar (1.3 m)	20:40h bajamar (-1.2 m)	78 alto	
10 M			08:19h pleamar (1.3 m)	18:18h bajamar (-1.2 m)	02:51h pleamar (1.3 m)	08:55h bajamar (-1.2 m)	15:05h pleamar (1.4 m)	21:11h bajamar (-1.3 m)	83 alto	
11 X			08:21h pleamar (1.5 m)	18:17h bajamar (-1.3 m)	03:22h pleamar (1.5 m)	09:27h bajamar (-1.3 m)	15:37h pleamar (1.4 m)	21:42h bajamar (-1.3 m)	85 alto	
12 J			08:22h pleamar (1.5 m)	18:16h bajamar (-1.3 m)	03:53h pleamar (1.5 m)	10:00h bajamar (-1.3 m)	16:09h pleamar (1.5 m)	22:13h bajamar (-1.3 m)	85 alto	
13 V			08:23h pleamar (1.6 m)	18:15h bajamar (-1.3 m)	04:26h pleamar (1.6 m)	10:33h bajamar (-1.3 m)	16:42h pleamar (1.4 m)	22:46h bajamar (-1.3 m)	83 alto	
14 S			08:24h pleamar (1.6 m)	18:14h bajamar (-1.3 m)	05:00h pleamar (1.6 m)	11:09h bajamar (-1.3 m)	17:18h pleamar (1.4 m)	23:21h bajamar (-1.2 m)	79 alto	
15 D			08:26h pleamar (1.5 m)	18:14h bajamar (-1.2 m)	05:37h pleamar (1.5 m)	11:47h bajamar (-1.2 m)	17:57h pleamar (1.3 m)		72 alto	
16 L			08:27h bajamar (-1.1 m)	18:13h pleamar (1.4 m)	00:00h bajamar (-1.1 m)	06:18h pleamar (1.4 m)	12:30h bajamar (-1.1 m)	18:42h pleamar (1.1 m)	65 medio	
17 M			08:28h bajamar (-1 m)	18:12h pleamar (1.3 m)	00:44h bajamar (-1 m)	07:05h pleamar (1.3 m)	13:20h bajamar (-1 m)	19:35h pleamar (1 m)	57 medio	
18 X			08:29h bajamar (-0.8 m)	18:11h pleamar (1.1 m)	01:37h bajamar (-0.8 m)	08:02h pleamar (1.1 m)	14:21h bajamar (-0.9 m)	20:40h pleamar (0.9 m)	53 medio	
19 J			08:31h bajamar (-0.7 m)	18:10h pleamar (1.1 m)	02:43h bajamar (-0.7 m)	09:10h pleamar (1.1 m)	15:34h bajamar (-0.8 m)	21:56h pleamar (0.9 m)	54 medio	
20 V			08:32h bajamar (-0.7 m)	18:10h pleamar (1.1 m)	04:03h bajamar (-0.7 m)	10:25h pleamar (1.1 m)	16:51h bajamar (-0.9 m)	23:12h pleamar (1 m)	61 medio	
21 S			08:33h bajamar (-0.8 m)	18:09h pleamar (1.2 m)	05:20h bajamar (-0.8 m)	11:37h pleamar (1.2 m)	17:59h bajamar (-1.1 m)		72 alto	
22 D			08:34h pleamar (1.2 m)	18:08h bajamar (-1 m)	00:18h pleamar (1.2 m)	06:25h bajamar (-1 m)	12:40h pleamar (1.4 m)	18:56h bajamar (-1.3 m)	83 alto	
23 L			08:35h pleamar (1.4 m)	18:08h bajamar (-1.3 m)	01:14h pleamar (1.4 m)	07:21h bajamar (-1.3 m)	13:35h pleamar (1.6 m)	19:47h bajamar (-1.5 m)	93 muy alto	
24 M			08:36h pleamar (1.6 m)	18:07h bajamar (-1.5 m)	02:05h pleamar (1.6 m)	08:12h bajamar (-1.5 m)	14:26h pleamar (1.7 m)	20:35h bajamar (-1.6 m)	100 muy alto	
25 X			08:38h pleamar (1.8 m)	18:06h bajamar (-1.6 m)	02:51h pleamar (1.8 m)	09:00h bajamar (-1.6 m)	15:14h pleamar (1.8 m)	21:20h bajamar (-1.7 m)	103 muy alto	
26 J			08:39h pleamar (1.9 m)	18:06h bajamar (-1.7 m)	03:37h pleamar (1.9 m)	09:47h bajamar (-1.7 m)	16:00h pleamar (1.8 m)	22:04h bajamar (-1.6 m)	101 muy alto	
27 V			08:40h pleamar (1.9 m)	18:05h bajamar (-1.7 m)	04:21h pleamar (1.9 m)	10:33h bajamar (-1.7 m)	16:46h pleamar (1.7 m)	22:48h bajamar (-1.5 m)	94 muy alto	
28 S			08:41h pleamar (1.8 m)	18:05h bajamar (-1.6 m)	05:05h pleamar (1.8 m)	11:19h bajamar (-1.6 m)	17:31h pleamar (1.6 m)	23:31h bajamar (-1.4 m)	85 alto	
29 D			08:42h pleamar (1.7 m)	18:05h bajamar (-1.4 m)	05:49h pleamar (1.7 m)	12:05h bajamar (-1.4 m)	18:17h pleamar (1.4 m)		74 alto	
30 L			08:43h bajamar (-1.2 m)	18:04h pleamar (1.5 m)	00:14h bajamar (-1.2 m)	06:35h pleamar (1.5 m)	12:52h bajamar (-1.2 m)	19:04h pleamar (1.1 m)	63 medio	

## VARIOS

### GALICIA Y SU FIESTA DE SAMAÍN (Orígenes)

Como todos los años, la llegada del mes de noviembre marca el comienzo de una festividad muy especial, o de los Difuntos, que sigue en el Santoral católico a la festividad de todos los Santos, y existe constancia escrita de que sus orígenes se remontan hasta mil años atrás, en los inicios del siglo XI d.C.



**Pocos imaginan que la jornada de los fieles difuntos tiene en realidad unas raíces mucho más oscuras;** en Galicia y en otras regiones de España, las fuentes se remontan incluso a épocas anteriores al propio nacimiento de Jesucristo. Muchos estudiosos coinciden en señalar al *Samaín* como el origen de la mayoría de las tradiciones asociadas a los muertos, desde la propia festividad cristiana hasta otras manifestaciones hoy generalizadas por los cinco continentes, incluido **el famoso Halloween de los disfraces y las calabazas con forma de calavera.**

La profunda religiosidad de muchos pueblos gallegos ha dado siempre una gran importancia a la comunión con sus muertos. Hasta no hace mucho se pensaba que **los difuntos visitaban por estas fechas las iglesias y ermitas donde se celebraban misas por su alma**, mientras que en las casas era costumbre preparar alimentos a los parientes vivos, pero pensados como una manera de honrar a los muertos. Las ánimas volvían así por un día a sus viejas moradas, para calentarse junto a la chimenea y comer en compañía de sus familiares vivos, alejando así la tristeza definitiva del camposanto. Herencia de un pasado ancestral, también resultaba frecuente prender una hoguera común con ramas de serbal o de tejo, consideradas antaño sagradas, para después utilizar este fuego en el encendido de todas las *lareiras* de la comunidad. **Durante el día de difuntos estaba absolutamente desaconsejado alejarse de la aldea**, pues la relación de los vecinos debía hacerse únicamente entre ellos y sus antepasados.

Y es que en Galicia la muerte se vive de una forma muy especial. Un cementerio gallego al uso estará siempre cerca del pueblo, puesto que resulta habitual que los vecinos se acerquen hasta allí para pasear y disfrutar de la tarde recordando a los ausentes. Se puede faltar a una comunión, a un bautizo o a una boda, pero **resulta muy grave no asistir al día de difuntos o a la misa de “cabo de año”.**



La vida transcurría durante esta jornada en una calma sostenida, aunque no triste. Una jornada dedicada generalmente a las visitas y en la que las cuatro comidas diarias, o el tradicional consumo de castañas asadas, se hacía siempre en compañía de vecinos, familiares y amigos.

## VARIOS

La vuelta a casa para honrar a los muertos era un hecho consumado, hasta el punto de publicarse esquelas en el que los datos del finado se acompañaban con un horario de autobuses; aquel que contrataba la familia para recoger a los allegados en las aldeas más distantes. Es precisamente esta profunda sensibilidad hacia el mundo de los muertos la mejor muestra de la originalidad celta en Galicia, y por supuesto el legado más extendido del *Samaín*, una fiesta **druídica que se remonta a los tiempos oscuros anteriores al cristianismo y a la cultura impuesta por los pueblos civilizados.**

Olvidada casi por completo, la fiesta de *Samaín* comienza hoy a recuperarse y a celebrarse en un número creciente de parroquias, y que consistía en la **elaboración de feroces calaveras confeccionadas con una cubierta de calabaza**: son los famosos *melones*, o calabazas anaranjadas de Cedeira; los *calacús* en las Rías Baixas, o los *bonecas* con remolacha en Xermade (Lugo). La técnica era siempre la misma, y consistía en vaciar con gran paciencia las calabazas colocándoles después dientes de palitos y una vela encendida en el interior, **con el fin de espantar a los malos espíritus en las noches de transición entre el verano y el oscuro invierno.**

En la festividad más antigua del *Samaín*, las aldeas célticas utilizaban los cráneos de los enemigos vencidos en batalla para iluminarlos y colocarlos en los muros de los castros. **De este rito salvaje procede la tradición posterior de los cruceiros**, las cruces de piedra levantadas en las encrucijadas de numerosos bosques y despoblados gallegos. Los cruceiros se rodeaban de amontonamientos de piedras llamados *milladouros*, con una finalidad similar a la de las calaveras, y aún hoy existe entre viajeros y caminantes la costumbre de depositar allí una piedra y solicitar un deseo a los espíritus que rondan el lugar.

El *Samaín* (en su origen gaélico, Samhain, que significa noviembre o “fin del verano”) se celebraba hace miles de años en todo el territorio celta hacia la noche del 31 de octubre al 1 de noviembre, con motivo de la conclusión de la temporada de cosechas y la llegada del invierno. Los druidas, sacerdotes paganos de los celtas, **consideraban esta fecha como un momento perfecto para reverenciar a los ancestros que visitaban sus antiguas aldeas**, y para ello se santificaban mediante ritos conducentes a lograr su intercesión. Fue en el siglo XIX cuando la tradición del *Samaín* se exportó a Estados Unidos a partir de países como Escocia e Irlanda, cuya población emigró en masa a Norteamérica a causa de las hambrunas que asolaron Europa a mediados de siglo. Este es el **origen del Halloween actual (término derivado de All Hallows’ Eve, ‘Víspera de Todos los Santos’)**, una fiesta reimportada después a nuestro continente en un intento de alienar nuestras tradiciones más arraigadas: precisamente aquellas que dieron origen y significado al rito actual de reverenciar a los muertos.

## VARIOS

### COMO DEBEMOS LLEVAR A NUESTROS MENORES EN EL COCHE.

El pasado 1 de octubre entró en vigor la última modificación del Reglamento General de Circulación. Todos los menores de edad de talla inferior a 1,35 metros deberán viajar obligatoriamente en el asiento trasero del coche. Desde dicha fecha, todos los vehículos en los que viaje un menor deberán cumplir esta norma, y su incumplimiento podría terminar con el vehículo inmovilizado por las fuerzas de seguridad.

La norma actualizada obliga a todo menor que mida menos de 1,35 metros a viajar en el asiento trasero, además de emplear un sistema de retención infantil adecuado a su talla. La DGT recomienda el uso de dispositivos de retención infantil hasta que el menor supere los 1,50 metros, y recomienda cambiar la silla por otra más grande cuando la cabeza del menor sobresalga por encima del respaldo.

Sólo hay tres excepciones que permiten a un niño de talla inferior a 1,35 m. viajar en el asiento delantero:



- El vehículo no dispone de asientos traseros, como el caso de un biplaza.
- Los asientos traseros estén ya ocupados por otros menores de las mismas características.
- No sea físicamente posible instalar en dichos asientos traseros todos los sistemas de retención infantil.

Los motivos esgrimidos por la DGT para modificar el Ordenamiento Jurídico al respecto se centran en la seguridad del niño en caso de accidente.

Varios estudios llevados a cabo en Estados Unidos y en Australia, demuestran que los menores de cuatro años tienen el doble de posibilidades de fallecer en un accidente si van sentados en el asiento delantero, y cuatro veces más posibilidades en el caso de menores de un año, aun usando sistemas de retención infantil adecuados a su tamaño y peso.

La DGT podría multarnos con **200 euros** y la **retirada de tres puntos del carnet** si viajamos con menores en nuestro vehículo incumpliendo esta norma, pudiendo el agente inmovilizar el vehículo ante esta infracción.

Esta norma desliga la edad de la estatura del menor con el objetivo de mejorar la seguridad vial de los más pequeños en nuestros vehículos.



Décimo tercera edición